



Depremden Etkilenen Çocuklar İçin Oyunun İyileştirici Gücü





1. Deprem bölgesinde yaşayan çocuklara oyuncak gönderelim mi?

Kesinlikle gönderelim. Oyunun doğal iyileştirici gücü vardır. Ve her çocuk bu güçten faydalanmalıdır.

2. Hangi oyuncaklar çocuklar için uygun olur?

Gerçek hayatı temsil eden her oyuncak uygundur.

3.Legolar, ambulanslar olmalı mı? Çocukları kötü etkilemez mi?

Hayır, etkilemez çocukların esneme kapasiteleri vardır. Taşları da üst üste koyup evlerini inşa edebilirler. Aksine duygularını ifade edebilmesi için alan açmış olursunuz.

4.Deprem bölgesinde olmayan ancak depremi hisseden, deprem haberlerini dinleyen ya da yakınlarını kaybedenler için oyun, oyuncaklar farklılık gösterir mi?

Hayır, tüm çocuklar için aynı oyuncaklar ve kurallar geçerlidir.

5.Özellikle olması gereken oyuncaklar

- Ahşap bloklar,
- Legolar,
- Evcil ve vahşi hayvanlar,
- Müzik aletleri,
- Doktor seti
(içinde yara bandı olmalı),
- Pelüş oyuncaklar.
- Tamir aletleri,
- Polis,
- Asker,
- Beslenme Malzemeleri,
- Aileyi oluşturan minyatürler,
- Hamurlar,
- Battaniye,



6.Nasıl oyun oynamalıyız?

- Çocuklara serbest oyun oynamaları için fırsat verelim. Böylece yaşadıkları travmatik yaşantıları minyatürler üzerinden canlandırabilir, duygularını ifade edebilir.
- Belli bir oyunu oynaması için ya da deprem anını ifade etmesi istenmemelidir. Unutmayalım ki, çocuklar kendilerini hazır hissettiklerinde travmatik yaşantıları oynar ya da konuşurlar.
- Grup oyunları çocukların travmatik yaşantı üzerinden duygularını, yaşantılarını söze dökmekten ziyade, rahatlatıcı, sosyalleşmeyi sağlamaya yönelik olmalıdır.

(Bazı çalışmalar da grup için de konuşulan travmatik yaşantıların bireylerin stresini arttırdığını göstermektedir.)